

ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ

Διπλωματούχος προπονητής αναγνωρισμένος από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) στο ΚΑΡΑΤΕ.

ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 4° DAN KARATE (ΕΛ.Ο.Κ- W.K.F)
- Περιφερειακός εξεταστής Μαύρων Ζωνών και Dan της ΕΛ.Ο.Κ.
- Law enforcement Instructor, United States Specialized Law Enforcement Training Commission, Dallas, 1991.
- Περιοδικός δάσκαλος σε τεχνικές αυτοάμυνας στην Ελληνική Αστυνομία.
- Diploma Iai-do and Samurai Swordsmanship (Τέχνη του Σπαθιού), 1988.
- Σεμινάρια πάνω στην αθλητική ψυχολογία, προπονητική, πρώτων βοηθειών.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Πρωταθλητής Ελλάδος την περίοδο 1977 -1981.
- Χρυσό μετάλλιο στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Ιταλία το 1979.
- Χρυσό μετάλλιο στο Διακρατικό Πρωτάθλημα στον Καναδά το 1979.
- Χρυσό μετάλλιο (kumite) και χάλκινο μετάλλιο (kata) στο Διακρατικό Πρωτάθλημα στην Νέα Υόρκη το 1980.
- Χρυσό μετάλλιο (kumite) και ασημένιο (kata) στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Μιλάνο-Ιταλία το 1983.
- Χρυσό μετάλλιο (ομαδικό kumite) στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Καλλιμάρμαρο Αθήνα το 1984. Υπήρξε αρχηγός Ελληνικής Εθνικής Ομάδας.
- Χάλκινο μετάλλιο στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Θεσσαλονίκη το 1986.
- Ασημένιο μετάλλιο στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Αθήνα στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας το 1990.
- Χρυσό μετάλλιο (kumite) και ασημένιο (kata) στο Διακρατικό Πρωτάθλημα Σεγκόβια Ισπανία το 1981.
- Χρυσό μετάλλιο στο Διακρατικό Πρωτάθλημα στο Σικάγο το 1982.
- Χάλκινο μετάλλιο στο Διακρατικό Πρωτάθλημα της Νέας Υόρκης το 1985.
- Χρυσό μετάλλιο (kumite) και ασημένιο (kata) στο Διακρατικό Πρωτάθλημα στη Σαλαμάνκα το 1987.
- Χρυσό μετάλλιο στο Διακρατικό Πρωτάθλημα στη Ζυρίχη Ελβετία το 1988.
- Χρυσό μετάλλιο (kumite) και ασημένιο (kata) στο Διακρατικό Πρωτάθλημα στο Σαλτσμουργκ Αυστρία το 1991
- Συμμετοχή σε σεμινάριο Shito Ryu στην Κροατία το 1995.