

### **ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ**

Διπλωματούχος προπονήτρια αναγνωρισμένη από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) στο ΚΑΡΑΤΕ και στο ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ.

### **ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

-1° DAN ΚΑΡΑΤΕ (ΕΛ.Ο.Κ)

- Σεμινάρια πάνω στην αθλητική ψυχολογία, προπονητική, πρώτων βοηθειών.

### **ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

-3<sup>η</sup> Παγκόσμια πρωταθλήτρια στο SHITO-RYU το 1999.

-3<sup>η</sup> θέση στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα το 2000.

-Πρωταθλήτρια Ελλάδος 1996-2001.

-Πρωταθλήτρια σε Διασυλλογικά Πρωταθλήματα 1996-2002.